

Утверждаю:
Директор МБУ ДО СП СШОР
Г. Новоалтайска
Гудочкин Ю. Г.



Календарный учебный график

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной подготовки «Спортивная школа олимпийского резерва» г Новоалтайска на 2025-2026 учебно-тренировочный год.

1. МБУ ДО СП СШОР г .Новоалтайска осуществляет деятельность по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности на отделениях по видам спорта:

- волейбол;
- спортивная борьба;
- лыжные гонки;
- плавание;
- настольный теннис;
- фигурное катание на коньках.

2, Начало учебного года:

- для обучающихся второго и последующих годов обучения с 01 сентября;
- формирование учебных групп первого года обучения для зачисления в СШ до 01 октября.

Образовательные программы . уровень сложности	Продолжительность учебного года	Начало и окончание учебного года (2025-2026г.г.)
Дополнительные общеразвивающие программы: -спортивно-оздоровительный этап	52 учебные недели (46 учебных недель и 6 недель самостоятельная работа по индивидуальным планам)	01.09.2025 31.08.2026

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:	52 учебные недели (46 учебных недель и 6 недель самостоятельная работа по индивидуальным планам)	01.09.2025 31.08.2026
---	--	--------------------------

3. Продолжительность учебного года по дополнительным образовательным программам по уровням сложности:

4. Продолжительность учебной недели:

Шестидневная рабочая неделя с одним ВЫХОДНЫМ днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и уровню сложности).

5. Регламентирование образовательного процесса на учебный год:

Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 07.30 часов и заканчиваются не позднее 22.00 часов.

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах — 1 час — 60 минут.

Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается с учетом возрастных особенностей и уровня сложности и не может превышать:

-на спортивно-оздоровительном этапе - 1-2 часа (45 минут и 90 минут);

-на этапе начальной подготовки — 2 часа (120 минут);

-на этапе учебно-тренировочном - 3 часа (180 минут);

-на этапе спортивного совершенствования — 4 часа (240 минут).

-на этапе высшего спортивного мастерства — 4 часа (240 минут).

6. Регламентирование образовательного процесса на неделю:

Образовательная программа, уровень сложности, этап подготовки.	
Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки: -этап начальной подготовки — 1 год обучения -этап начальной подготовки - 2 год обучения -этап начальной подготовки – 3 год обучения -учебно-тренировочный этап — 1-3 год обучения -учебно-тренировочный этап — 4-5 год обучения -спортивного совершенствования — 1-3 год обучения -высшего спортивного мастерства — 1-2 год обучения	6-10 академических часов 6-8-12 академических часов 8-9-14 академических часов 10-12-14 академических часов 12-16-18 академических часов 18-24 академических часов 24-32 академических часов
Дополнительная общеразвивающая программа «волейбол»: -спортивно-оздоровительный этап	4-6 академических часов

6 часов в неделю — 3 раза в неделю по 2 часа (каждое занятие)

- 8 часов в неделю — 4 раза в неделю по 2 часа (каждое занятие)
- 10 часов в неделю — 4 раза в неделю по 3 и 2 часа (каждое занятие)
- 12 часов в неделю — 4 раза в неделю по 3 часа (каждое занятие)
- 14 часов в неделю — 5 раз в неделю по 2 и 3 часа (каждое занятие)
- 15 часов в неделю — 5 раз в неделю по 3 часа (каждое занятие)
- 16 часов в неделю — 6 раз в неделю по 2 и 3 часа (каждое занятие)

Расписание занятий составляется в соответствии с режимом работы СП,

общеобразовательных учреждений и нормативными документами, разрабатывается тренерами-преподавателями и утверждается администрацией СП.

Сроки проведения системы мониторинга достижений детьми планируемых результатов освоения основной образовательной программы дополнительного образования детей:

Организация индивидуального отбора - сдача вступительных контрольных нормативов - сентябрь.

Промежуточная аттестация (в переводных группах) и итоговая аттестация (в выпускных группах) в форме контрольно-переводных испытаний проводится в 2 этапа: 1 этап - контрольно-переводные испытания по специально-физической (СФП), технической и тактической подготовленности (ТТ), 2 этап - контрольно-переводные испытания по общей физической подготовленности (ОФП) — май.

Учащиеся не выполнившие требования промежуточной и итоговой аттестации в установленные сроки по уважительной причине или показавшие неудовлетворительные результаты могут пересдать в другие сроки, установленные администрацией спортивной школы.

8. Режим работы учреждений в период школьных каникул. Занятия обучающихся в группах проводятся:

по временному утверждённому расписанию, в соответствии с календарно-тематическими планами, составляемыми на период каникул, допускаются изменения форм. Учреждение организует разнообразные воспитательные мероприятия: праздники, конкурсы, соревнования, фестивали и т.д. В период летних каникул (июнь-август) организовывается работа на учебно-тренировочных сборах и работа в спортивном лагере (июнь, июль, август).

9. Спортивно-массовые мероприятия и спортивные соревнования проводятся согласно утверждённому календарного плана спортивно-массовых мероприятий.

10. Праздничные дни.

Праздничные дни согласно Законодательства РФ, но на усмотрение тренеров преподавателей:

4 ноября — День народного единства;

1,2,3,4,5,6 и 8 января — Новогодние каникулы;

7 января — Рождество Христово;

23 февраля — День защитника Отечества;
8 марта — Международный женский день;
1 мая — Праздник Весны и Труда;
9 мая — День Победы;
12 июня — День России.

Праздничные дни могут использоваться как выходные по решению тренера-преподавателя. В случае решения тренера-преподавателя о необходимости проведения учебно-тренировочного занятия в выходной день в целях соблюдения периодичности и неразрывности учебного процесса в недельном цикле, занятия проводятся согласно утверждённого расписания.

11. Родительские собрания проводятся в группах тренером-преподавателем не реже двух раз в год.

12. Регламент административных совещаний:

Педагогический совет — 4 раза в год;

Методический совет — не реже 6 раз в год.

13. Режим работы МБУ ДО СП СШОР г. Новоалтайска с 8-00 до 20-00.

Начало рабочего дня тренеров-преподавателей: согласно их расписания

Окончание рабочего дня тренеров-преподавателей: согласно их расписания.

Начало рабочего дня администрации (директор, заместителей директора) с понедельника по пятницу — 8.00

Окончание рабочего дня администрации — 17.00

Обед 12-00- 13.00

Выходной день: суббота, воскресенье.