

Учебный план

МБУ ДО СП СШОР города Новоалтайска
на 2025-2026 учебный год

Группы	Год обучения	Объем учебно-тренировочной работы (ч в неделю)						Наполняемость	Волейбол		Греко-римская борьба		Лыжные гонки		Плавание		Настольный теннис		Фигурное катание на коньках		Общее кол-во часов в неделю
		Волейбол	Гр.-рим.бор.	Лыж.гонки	Плавание	Наст.теннис	Фиг.катание		Групп	Чел.	Групп	Чел.	Групп	Чел.	Групп	Чел.	Групп	Чел.			
Этап спортивно-оздоровительный	1	4.																			
		5																			
	2	6						15	1	15											6
Этап начальной подготовки	1	6	6	6	6	6	6	10-15	2	28	10	120	5	60	3	45			1	10	126
	2	6	6	6	6	6	12	10-15	4	56	3	36	4	48				1	10	78	
	3	8	8	8	9	8	14	10-15	1	14	4	40	4	48	2	30	1	10			98
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1	10	10	10	12	12	14	10-12	3	36	4	40	1	10	2	24					104
	2	12	12	14	14	14	18	8-12	1	12	4	40	3	30	1	12	1	8			130
	3	16	12	16	16	16	20	8-12	3	36	1	8									60
	4	18	20	18	18	18	22	8-12			2	16									40
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	18	24					4-12	1	12	1	4									42
	2																				
Этап ВСМ								ИТОГО	16	209	29	304	17	196	8	111	2	18	2	20	684

38 ставок



Директор МБУ ДО СП СШОР г. Новоалтайска

Ю.Г. Гудочкин