

Утверждаю



Директор МБУ ДО СП СШОР

Новосибирска

Гудочкин Ю.Г.

от 30 августа 2023г.

**Аннотация к дополнительной образовательной программе спортивной
подготовки по виду спорта «лыжные гонки»**

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки» разработана на основании приказа Министерства спорта Российской Федерации от 24.10.2022 № 851 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки», во исполнение приказа Министерства спорта Российской Федерации от 17.09.2022 № 733 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «плавание»

Срок реализации программы:

- на этапе начальной подготовки — 3 года;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) — 5 лет;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства — не ограничивается;
- на этапе высшего спортивного мастерства — без ограничений.

Минимальный возраст для зачисления на этапы подготовки:

этап начальной подготовки — 9 лет;

учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)
— 12 лет;

этап совершенствования спортивного мастерства- 14 лет;

этап высшего спортивного мастерства — 17 лет

Программа содержит соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на разных этапах спортивной подготовки; нормативы по ОФП и СФП, разрядные требования для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки. А также перечень спортивного оборудования и инвентаря, экипировки, необходимых для прохождения спортивной подготовки.