

Утверждаю

Директор МБУ ДО СП СШОР

К. Новоалтайска

Гудочкин Ю.Г.

от 30 августа 2023г.



**Аннотация к дополнительной образовательной программе спортивной
подготовки по виду спорта «плавание»**

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «плавание» разработана на основании приказа Министерства спорта Российской Федерации от 20.12.2022 № 1284 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «плавание», во исполнение приказа Министерства спорта Российской Федерации от 16.11.2022 № 1004 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «плавание».

Срок реализации программы:

- на этапе начальной подготовки — 2 года;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) — 5 лет; - на этапе совершенствования спортивного мастерства — 3 года; - на этапе высшего спортивного мастерства — без ограничений.

Минимальный возраст для зачисления на этапы подготовки:
этап начальной подготовки — 7 лет; учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) — 9 лет; этап совершенствования спортивного мастерства- 12 лет; этап высшего спортивного мастерства — 14 лет

Программа содержит соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на разных этапах спортивной подготовки; нормативы по ОФП и СФП, разрядные требования для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки. А также перечень спортивного оборудования и инвентаря, экипировки, необходимых для прохождения спортивной подготовки.