

Утверждаю

Директор МБУ ДО СП СНОР

г. Новоалтайска

Гудочкин Ю.Г.

от 30 августа 2023г.



Аннотация к дополнительной образовательной программе спортивной
подготовки по виду спорта «спортивная борьба»

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба» разработана на основании приказа Министерства спорта Российской Федерации от 14.12.2022 № 1221 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба», во исполнение приказа Министерства спорта Российской Федерации от 30.11.2022 № 1091 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба» Срок реализации программы:

- на этапе начальной подготовки — 4 года;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) — 3-4 лет;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства — не ограничивается;
- на этапе высшего спортивного мастерства — без ограничений.

Минимальный возраст для зачисления на этапы подготовки:

- этап начальной подготовки — 7 лет;
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) — 11 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства- 14 лет;
- этап высшего спортивного мастерства — 16 лет

Программа содержит соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на разных этапах спортивной подготовки; нормативы по ОФП и СФП, разрядные требования для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки. А также перечень спортивного оборудования и инвентаря, экипировки, необходимых для прохождения спортивной подготовки.